

本学学生の健康及び生活の実態調査について

中 村 秀 雄

I 序

金沢美術工芸大学学報第17号において、本学における傷害対策と救急処置の必要性について報告した、それを機会に教官側の認識も高まり、また学生には体育講義時において一部救急法を取り入れて指導するようになってから、予防対策及び受傷時の処置も適切にして、保健室まで来るようになった。

此度は学生の健康及び生活の実態について、過去8年間の資料をもとに調査し、今後の健康保持のため参考になるよう報告します。

II 調査の内容

1 健康調査

- (1) 入学時における罹患者
- (2) 現在の健康状況
- (3) 身体及び精神状況
- (4) 保健室の利用
- (5) 教育災害保険の実態
- (6) スポーツ災害保険の実態

2 生活調査

- (1) 住居の実態
- (2) 下宿料金及び畳数の実態
- (3) 食生活について
- (4) 睡眠時間について

III 対象と調査期間

本学の1年次生134名，全学生563名
昭和46年度～昭和53年度

IV 考 察

健康調査

大学の入学時における、罹患率は過去8年間の平均では、異常者が7%であったが年々減少し53年度にはわずか2%になった。それも病的

に見て大した異常者でもなく大変によい傾向である。

現在の健康状況では、8年間の平均では、「余り良くない」が7%であるが、現在では2%に減少し、「大へん良い」「普通」の者が多くなってきたことは大変喜ばしいことである。

身体精神状況では、平均で、「疲れやすい」が20%「かぜひきやすい」が15%であったが、現在では13%と11%に減少している。「肩がこる」が毎年出ているが、大学の特殊性の関係上、手技実習が多いためと、運動不足が大きな原因になっているように思われる。また精神面で、「寝つきが悪い」という者がいなくなってきたことは、大変よいことである。

学内における保健室の利用は1時的に上昇したことがあったが、現在では平均より下廻っている。外科の63%は実習が多い関係と思われ、内科の24%は頭痛、腹痛、生理痛等が主である。

教育災害保険の加入は51年度より実施されたが、本学では全員加入の制度を取っており、加入金は成美会(父兄会)が全額負担している。利用率は年々多くなり、52年度で11件、53年8月現在では8件を数えている。原因は彫刻の実習中、体育時、工業実習の順で別表のとおりである。

スポーツ傷害保険については、47年度より各スポーツクラブに加入するよう勧めている。保険金の半額は父兄会負担としている。現在までの加入総数は566名で事故のため保険金の受領者は22名で約3%である。

生活調査

住居の実態は53年度で自宅通学者が37%、下宿(食事付)が12%、間借(自炊)が52%となっている。下宿者の殆んどが1年次生で自炊にも慣れないためと思われ、2年次生以上は圧倒的に間借となっている。

料金、畳数については、下宿料が53年度で、31,100円と昨年より4.4%、間借料は13,100円で5.3%の伸率を示している。畳数は帰ってからの作品制作等の関係上1人平均9.9畳と一般学生から見ると多いのではないかと思われる。下宿先は主に大学周辺で、徒歩、自転車通勤出来る場所が多く、個人の下宿屋、学生対象のアパートが多い。

食生活については、8年間の経過を見ても余り変化を見ない。外食について1日1食している者が圧倒的に多い。現在では73%の殆んどが学内食堂の利用者である。食事時間も大体規則正しく取っている。欠食は毎日1食ぬく者が11%もいるが、大いに考慮すべきことである。

睡眠時間は、課題に追われるためか就寝時は大変遅いが、それでも大体6~7時間の睡眠はとっているようである。

まとめ

過去8年間の推移を見て、本学の健康管理は

どのようなか、8年前に保健室が出来、保健婦の配置もあり、その後新校舎に移転し保健室も整備されやっと軌道にのった状態である。

本学はマンモス大学と違い、全学生560名足らずの人数のため色々な面での掌握も出来やすくただ国立大学のような保健センターもなく種々の検査等出来ないのが残念である。これからは少しづつでも健康管理面の検査のうち簡単なことからでも取り組んで行きたいと思っている。

(現在の病気休学者2名)

本学生の52%は自炊生活者のため、栄養をどのように摂っているかが問題である。学内食堂は外部の業者が入っているが、光熱水費は公費で負担しているのだから出来るだけ安く栄養のあるような食品を作るように指導して行きたい。

傷害関係については、第1に予防対策に万全を期し、応急処置も全員が実施できるように要望している。

本研究に協力いただいた、本学学生課員の上原、石畝氏に心から感謝いたします。

資料I 健康調査

第1表 入学時における罹患者

46年度	47年度	48年度	49年度	50年度	51年度	52年度	53年度	計	
疾病数	疾病数	疾病数	疾病数	疾病数	疾病数	疾病数	疾病数	疾病数	%
蓄膿症 4	蓄膿症 3	蓄膿症 2	心臓病 1	貧血症 4	心臓病 2	歯痛 2	神経性皮膚病 1	貧血症 13	1.2
胃潰瘍 4	貧血症 3	貧血症 2	腎臓病 1	胃潰瘍 2	十二指腸潰瘍 1	腎臓結石 1	胃炎 1	蓄膿症 9	0.8
貧血症 3	中耳炎 1	痔疾 2	胃潰瘍 1	痔疾 2	起立性蛋白尿 1	痔疾 1	気管支炎 1	胃潰瘍 7	0.6
中耳炎 3	痔疾 1		痔疾 1	心臓病 1	高血圧 1	関節炎 1		痔 7	0.6
その他 7	その他 0	その他 0	貧血症 1	その他 6		結核 1		中耳炎 4	0.3
異常なし 109	異常なし 104	異常なし 116	異常なし 128	異常なし 111	異常なし 135	異常なし 117	異常なし 131	異常なし 951	93
計 130	112	122	133	126	140	123	134	1,020	

第2表 現在の健康状況

内容	46	47	48	49	50	51	52	53	平均数	平均%
大へんよい	12%	13%	18%	9%	13%	8%	6%	7%	14人	11
普通	82	77	71	85	73	87	85	91	107人	82
よくない	6	10	11	6	14	5	9	2	10人	7
対象人員	130人	115人	122人	136人	126人	135人	117人	134人	131人	

第3表 身体及び精神状況（1年次生対象）

46年度		47年度		48年度		49年度		50年度	
状 況	%	状 況	%	状 況	%	状 況	%	状 況	%
かぜひきやすい	17	疲れやすい	26	疲れやすい	23	疲れやすい	22	かぜひきやすい	20
疲れやすい	15	かぜひきやすい	17	かぜひきやすい	19	かぜひきやすい	17	疲れやすい	19
頭痛しやすい	12	肩がこる	11	肩がこる	12	肩がこる	12	肩がこる	8
肩がこる	12	決断しにくい	11	頭痛しやすい	9	胃が重くらしい	11	便秘しやすい	8
寝つきが悪い	7	便秘しやすい	10	便秘しやすい	9	便秘しやすい	9	頭痛しやすい	8
便秘しやすい	5	頭痛しやすい	6	他人と話すのが面倒	9	頭痛しやすい	6	胃が重くらしい	8
異常なし	32	異常なし	19	異常なし	19	異常なし	24	異常なし	29
計	155件	計	141件	計	162件	計	190件	計	168件

51年度		52年度		53年度		計		
状 況	%	状 況	%	状 況	%	状 況	件数	%
疲れやすい	24	疲れやすい	19	疲れやすい	13	疲れやすい	269	20
決断しにくい	12	かぜひきやすい	12	かぜひきやすい	11	かぜひきやすい	203	15
かぜひきやすい	10	肩がこる	8	下痢しやすい	8	肩がこる	117	9
胃が重くらしい	8	下痢しやすい	6	肩がこる	7	頭痛しやすい	83	6
頭痛しやすい	4	決断しにくい	6	頭痛しやすい	6	便秘しやすい	68	5
其の他	17	其の他	33	其の他	25	其の他	280	21
異常なし	25	異常なし	17	異常なし	30	異常なし	321	24
計	156件	計	227件	計	142件	計	1,341件	

第4表 保健室の利用

年度	外 科		内 科		耳鼻咽喉科		皮 膚 科		歯 科		眼 科		計 (女子)
	件 数	%	件 数	%	件 数	%	件 数	%	件 数	%	件 数	%	
45	68	65	20	19	6	6	5	5	3	3	2	2	104
46	73	70	21	20	0	0	6	6	1	1	4	4	105
47	81	78	15	14	1	1	5	5	1	1	1	1	104
48	199	62	76	24	27	8	7	2	3	1	9	3	321 (115)
49	185	60	69	23	23	7	5	2	5	2	18	6	305 (123)
50	251	58	118	27	23	5	18	4	7	2	18	4	435 (156)
51	219	62	104	29	4	1	11	3	5	2	10	3	353 (102)
52	160	71	41	18	3	1	12	5	3	1	8	4	227 (80)
計	1,236		464		87		69		28		70		1,954
平均	155	63	58	24	11	4	9	4	4	2	9	4	246

第5表 教育災害保険の実態

年 度	加入人員	保険金額	傷害件数	備 考
51	567	423,350	3	1～4年全員加入+研, 聴11
52	136	154,800	11	1年全員加入
53	147	157,000	7月現在 6	1年全員加入+研, 聴15
計	850	735,150	20	

傷害件数の内容

年度	専 攻	学年	性別	支払金額	通院日	実施教科	傷 病 名	原 因
51	商 業	2	女	7,000	10	工 業	左手中指切傷	アクリル板切断中
〃	商 業	2	男	7,000	10	体 育	頭 部 挫 傷	ソフトの試合中バックネットが倒れた
〃	研究生		男	7,000	14	彫 刻	左第3指挫創	石の運搬中, 手をはさんだ
52	彫 刻	4	男	7,000	13	彫 刻	背腰部挫傷	実習中後退し粘土槽に転落
〃	彫 刻	2	男	7,000	8	彫 刻	左膝下切傷	木彫中ノミを落した
〃	商 業	1	男	7,000	13	体 育	右足首捻挫	バスケット, 着地に失敗
〃	工 業	4	男	10,000	17	工 業	左親指切傷	ベニヤ板の切断中
〃	彫 刻	4	男	7,000	10	彫 刻	左膝横切傷	木彫中ノミを落した
〃	工 業	1	男	7,000	7	体 育	右上脛切傷	バスケット中, 相手の爪にて切傷
〃	彫 刻	4	男	7,000	9	彫 刻	右大腿部停留異物	石彫, ノミの破片ささる
〃	彫 刻	3	男	7,000	11	彫 刻	右足甲切傷	石彫, グライNDER落した
〃	彫 刻	3	男	7,000	8	彫 刻	左前腕停留異物	石彫のノミ破片ささる
〃	工 業	3	男	10,000	18	工 業	左中指2本切傷	自動カンナによる切傷
〃	工 芸	1	男	7,000	11	体 育	右脛上切傷	バスケットの試合中, メガネの破片による
53	日	2	女	10,000	25	体 育	擦過傷化膿	体力測定時右肘
〃	日	2	女	10,000	19	体 育	右第1指捻挫 尾骨打撲	バレーボール実施中
〃	工 芸	2	女	10,000	17	体 育	右拇指捻挫	バスケットボール実施中
〃	油	2	男	15,000	66	体 育	右拇指捻挫	バスケットボール実施中
〃	商 業	1	男	15,000	19	商 業	左手掌異物	カッターの破片ささった
〃	商 業	1	男	10,000	12	体 育	右足根部捻挫	バレーボール実施中

7月現在

第6表 スポーツ傷害保険の加入状況

47年度			48年度			49年度			50年度			51年度			52年度			53年度		
部 名	加入人員	事故	部 名	加入人員	事故	部 名	加入人員	事故	部 名	加入人員	事故	部 名	加入人員	事故	部 名	加入人員	事故	部 名	加入人員	事故
野 球	16	1	野 球	16		野 球	16		野 球	20	2	野 球	17		ラグビー	15	4	野 球	17	1
ハンドボール	16		ハンドボール	11		ハンドボール	12	1	ハンドボール	11		ハンドボール	10	1	ハンドボール	10		ハンドボール	10	1
柔 道	16	2	空 手	11	1	バスケットボール	18		山 岳	17		ラグビー	17	2	山 岳	14	1	ラグビー	15	3
ラグビー	16		ラグビー	18	2	ラグビー	18	1	ラグビー	19	1	山 岳	20					山 岳	10	
剣 道	16		剣 道	20		空 手	12		空 手	14								剣 道	10	
卓 球	11		山 岳	11																
バレーボール	27		バレーボール	29																
山 岳	10																			
計	128	3		116	3		76	0		81	3		64	2		39	5		62	5

資料Ⅱ 生活調査

第1表 住居の実態

学年	年度	自 宅	%	下 宿	%	間 借	%	借 家	%	計
1	51	70	51	25	18	41	30	1	0.7	137
	52	57	42	34	25	41	30	5	4	137
	53	56	42	33	25	41	31	4	3	134
2	51	57	39	11	6	75	51	3	2	146
	52	62	45	4	3	62	45	11	8	139
	53	48	34	23	16	59	42	10	7	140
3	51	48	35	14	10	75	54	2	1	139
	52	46	31	4	3	81	55	16	11	147
	53	56	39	3	2	70	48	16	11	145
4	51	54	41	0	0	77	58	1	0.7	132
	52	48	33	16	11	67	47	13	9	144
	53	45	33	5	4	74	54	13	9	137

各学年3年間の平均

学年	自 宅	%	下 宿	%	間 借	%	借 家	%	計
1	61	45	31	23	41	30	3	2	136
2	56	39	13	8	65	46	8	6	142
3	50	35	7	5	75	52	11	8	143
4	49	35	7	5	73	53	9	6	138

全学年，3年間の平均

年度	自 宅	%	下 宿	%	間 借	%	借 家	%	計
51	229	41	50	9	268	48	7	1	554
52	208	37	58	10	249	45	45	8	560
53	205	37	64	12	244	44	43	8	556

第2表 下宿料金，畳数の実態

学年	年度	下 宿 料	間 借 料	畳 数
1	51	27,700	11,900	6.5
	52	30,600	12,700	7.5
	53	32,560	12,900	7.6
2	51	28,000	11,100	10.3
	52	31,000	12,200	7.0
	53	31,600	13,100	9.5
3	51	25,500	12,500	11.3
	52	29,250	12,500	8.2
	53	30,250	13,400	10.8
4	51		10,900	10.0
	52	28,200	12,200	9.3
	53	31,200	12,900	11.3

全学年，3年間の平均及び伸率

年度	下宿料均平	伸率	間借料均平	伸率	畳数
51	27,100	0	11,600	0	9.5
52	29,800	9.9%	12,400	6.5%	7.8
53	31,100	4.4%	13,100	5.3%	9.9

第3表 食 生 活

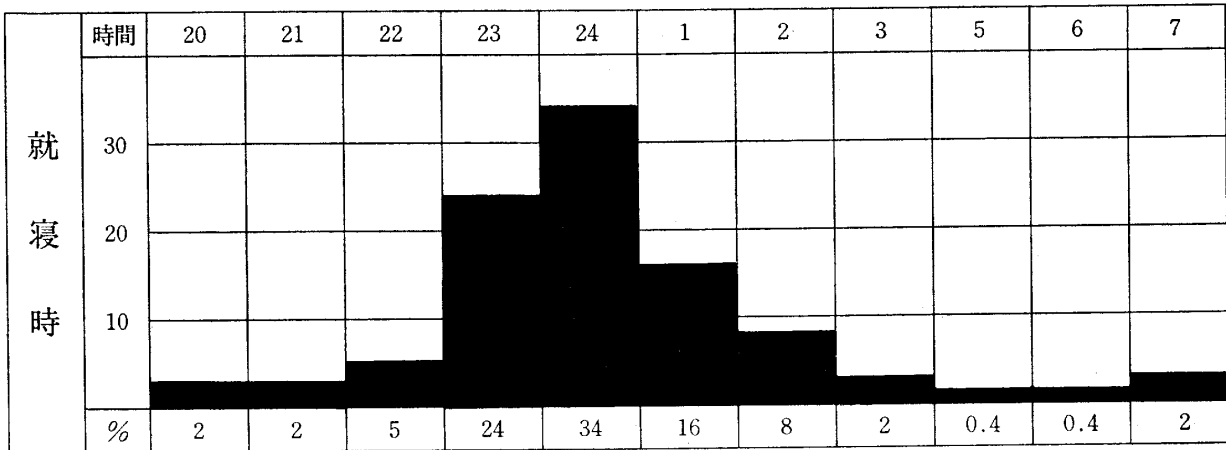
内 容	年 度		46		47		48		49		50		51		52		53		平 均	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
外食について	外食しない	27	21	30	26	31	25	44	32	29	22	31	25	13	11	19	15	28	22	
	1日1食している	85	66	60	57	73	60	74	54	74	57	51	41	84	71	87	73	73	62	
	1日2食している	13	10	14	12	10	8	15	11	17	13	14	11	9	8	13	11	13	10	
	1日3食している	4	3	5	4	8	7	4	3	10	8	29	23	13	11	1	1	9	7	
	計		129		115		122		137		130		125		119		120		123	
食事時間について	規則正しい	84	65	57	50	59	48	68	50	58	45	51	40	52	43	64	53	61	49	
	時々不規則	36	28	40	35	39	32	53	39	45	35	60	47	45	37	41	34	44	35	
	不規則	8	6	15	13	20	16	13	9	19	15	17	13	18	15	10	8	15	12	
	非常に不規則	2	2	3	3	4	3	3	2	8	6	0	0	6	5	4	3	3	2	
	計		130		115		122		137		130		128		121		119		123	
欠食について	しない	70	54	55	48	61	50	69	50	73	56	61	48	61	51	63	53	64	52	
	時々ぬく	40	31	39	34	51	42	49	36	49	38	47	37	42	35	42	35	44	35	
	毎日1食ぬく	20	15	21	18	9	7	19	14	8	6	18	14	16	13	12	11	15	12	
	計		130		115		121		137		130		126		119		117		123	

第4表 睡眠時間

52年6月4日 金～土の調査 (一年生)
53年5月6日 対 象

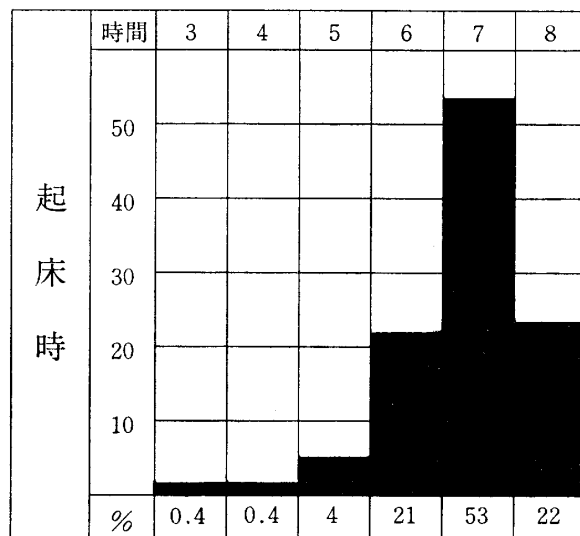
就 寝 時

専攻	年 度	時 間											計
		20	21	22	23	24	1	2	3	5	6	7	
日 本 画	52	1		2	3	6	1	3					16
	53	2		1	5	6	1						15
油 絵	52		1	1	8	8	4	2					24
	53		1		9	7	5	2					24
彫 刻	52				5	4	2	1					12
	53		1		4	5	1	1					12
商 業	52	1			6	7	4	1	2		1	3	25
	53			4	11	9	5						29
工 業	52		1	1	4	12	3	5	2			1	29
	53			3	2	7	6	4	1				23
工 芸	52			1	1	3	4		2				11
	53	1	1	1	1	8	3	1		1			17
計		5	5	14	59	82	39	20	7	1	1	4	237



起 床 時

専攻	年度	時間						計
		3	4	5	6	7	8	
日本画	52				4	10	2	16
	53			1	6	8		15
油 絵	52			3	7	11	3	24
	53			1	6	11	6	24
彫 刻	52				2	5	5	12
	53				3	8	1	12
商 業	52			1	3	13	8	25
	53				9	17	3	29
工 業	52				3	17	8	28
	53				3	14	6	23
工 芸	52		1	1		5	5	12
	53	1		2	3	6	5	17
計		1	1	9	49	125	52	237



睡 眠 時 間

専攻	年度	時間											計
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	
日 本 画	52				1	2	3	4	3	2		1	16
	53					1	3	8	2		1	15	
油 絵	52				1	5	6	7	4		1	24	
	53					2	4	14	2	1	1	24	
彫 刻	52				1	2		6	1	3		12	
	53				1	1	1	6	1	1	1	12	
商 業	52	2	1		2	3	3	8	5			1	25
	53					1	9	10	9			29	
工 業	52				3	2	7	8	5	2	1	28	
	53				1	2	6	9	4	1		23	
工 芸	52	1			2	1	3	4	1			12	
	53			1	1		5	6	3	1		17	
計		3	1	1	12	22	50	90	40	11	4	3	237

睡眠時間	時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	30							■				
	20						■	■				
	10				■	■	■	■	■			
		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	%	1	0.4	0.4	5	9	21	38	17	5	2	1